

SPEISEKARTE



KW 7
Dienstag

09.02.2026 bis
Mittwoch

13.02.2026
Donnerstag

Freitag

Montag

Menü

Knuspriger Puten-Burger mit Ketchup, dazu Ofen-Pommes

Senf, Eier, Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie



KJ 619 / kcal 149 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 24,6 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,6 g / BE 2,1

Putencarbonara mit Makkaroni

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

1, 2, 3, 8



KJ 613 / kcal 125146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6

Pizza Margherita

Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie

Spaghetti mit Rinderbolognese
(alles in Bio-Qualität)

Gluten (Weizen), Sellerie



KJ 506 / kcal 121 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 20,7 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 1,7

KJ 599 / kcal 143 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 23,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,71 g / BE ,

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Gluten-, Lactosefrei

Maisgrießbrei mit Kirschartout

Sojabohnen

KJ 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3 g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3

Nudeln Bolognese

KJ 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2

Süßkartoffel Tikka Masala

Sojabohnen

KJ 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1

Vegetarischer Linseneintopf

Sellerie

KJ 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8

Rinderhaschee mit Karotten-Erbsegemüse und Reis

Sojabohnen, Sellerie, Senf

KJ 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44

DE-ÖKO-003

Nährwerte pro 100 g