

SPEISEKARTE



Montag

KW 7
Dienstag

09.02.2026 bis
Mittwoch

13.02.2026
Donnerstag

Freitag

| Menü | | | | |
|---|---|--|---|--|
| Knuspriger Puten-Burger mit Ketchup, dazu Ofen-Pommes Senf, Eier, Gluten (Weizen), Sesam, Sellerie  | Putencarbonara mit Makkaroni Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1, 2, 3, 8  | Pizza Margherita Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie | Spaghetti mit Rinderbolognese (alles in Bio-Qualität) Gluten (Weizen), Sellerie   | Drellinudeln mit Tomatensauce und Erbsen, dazu Gouda Gluten (Weizen), Milch (Lactose) |
| kj 619 / kcal 149 / Fett 3,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 24,6 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 4,0 g / Salz 0,6 g / BE 2,1 | kj 613 / kcal 125146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6 | kj 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1 | kj 506 / kcal 121 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 20,7 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,86 g / BE 1,7 | kj 599 / kcal 143 / Fett 2,8 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g / KH 23,7 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 5,5 g / Salz 0,71 g / BE , |
| Gluten-, Lactosefrei | | | | |
| Maisgrießbrei mit Kirschragout Sojabohnen | Nudeln Bolognese | Süßkartoffel Tikka Masala Sojabohnen | Vegetarischer Linseneintopf Sellerie | Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis Sojabohnen, Sellerie, Senf |
| kj 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3 | kj 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2 | kj 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1 | kj 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8 | kj 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44 |
| DE-ÖKO-003 | | | | |