

# SPEISEKARTE



Montag

**KW 17**  
Dienstag

**20.04.2026** bis  
Mittwoch

**24.04.2026**  
Donnerstag

Freitag

Menü				
<p><b>Gebratene Putenstreifen in Gemüserahmsauce mit Möhren und Salzkartoffeln</b></p> <p>Milch (Lactose), Sellerie</p>  <p><small>kJ 305 / kcal 73 / Fett 2,4 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 9,1 g, davon Zucker 2,5 g / Eiweiß 4,2 g / Salz 0,54 g / BE 0,8</small></p>	<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sour Cream und Würzkartoffeln</b></p> <p>Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 591 / kcal 142 / Fett 7,9g, davon ges. Fettsäuren 1,3g / KH 12,8g, davon Zucker 1,5g / Eiweiß 4,2g / Salz 0,79g / BE 1,1</small></p>	<p><b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> (alles in Bio-Qualität)</p> <p>Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)</p>  <p><small>kJ 750 / kcal 180 / Fett 8,8g, davon ges. Fettsäuren 4,9g / KH 18,4g, davon Zucker 1,2g / Eiweiß 6,6g / Salz 0,99g / BE 1,5</small></p>	<p><b>Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln</b></p> <p>Eier, Milch (Lactose)</p> <p><small>kJ 370 / kcal 88 / Fett 3,8g, davon ges. Fettsäuren 1,6g / KH 10,3g, davon Zucker 0,6g / Eiweiß 2,8g / Salz 0,82g / BE 0,9</small></p>	<p><b>Süßkartoffel-Tikka-Masala, dazu Erbsen mit Langkornreis</b></p> <p>Sojabohnen</p> <p><small>kJ 482 / kcal 114 / Fett 2,5g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 18,6g, davon Zucker 2,2g / Eiweiß 3,8g / Salz 0,93g / BE 1,6</small></p>
Gluten-, Lactosefrei				
<p><b>Beef-Chili mit Quinoa-Langkornreis</b></p> <p><small>kJ 547 / kcal 131 / Fett 3,1g, davon ges. Fettsäuren 0,7g / KH 20g, davon Zucker 2,3g / Eiweiß 5,4g / Salz 1,34g / BE 1,7</small></p>	<p><b>Röstinchen mit Zimt-Zucker und Apfelmus</b></p> <p>3</p> <p><small>kJ 511 / kcal 122 / Fett 3,7g, davon ges. Fettsäuren 0,4g / KH 20,8g, davon Zucker 9,7g / Eiweiß 1,2g / Salz 0,49g / BE 1,7</small></p>	<p><b>Wurstgulasch mit Geflügelwiener, dazu Gnocchi</b></p> <p>Eier, Sellerie</p> <p>1, 3, 8</p> <p><small>kJ 782 / kcal 187 / Fett 10,5 g, davon ges. Fettsäuren 4,0 g / KH 17,6 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,6 g / Salz 1,29 g / BE 1,5</small></p>	<p><b>Kräftiger Kartoffeleintopf</b></p> <p>Sellerie</p> <p><small>kJ 249 / kcal 60 / Fett 2,1g, davon ges. Fettsäuren 0,2g / KH 8,9g, davon Zucker 1,6g / Eiweiß 1,1g / Salz 0,93g / BE 0,7</small></p>	<p><b>Grillgemüse in Tomatensauce mit Paprika-Langkornreis</b></p> <p><small>kJ 333 / kcal 80 / Fett 3g, davon ges. Fettsäuren 0,3g / KH 11,9g, davon Zucker 2,5g / Eiweiß 1g / Salz 1,14g / BE 1</small></p>
Dessert/Beilagensalat				
<p><b>Täglich angeboten werden ein Dessert und ein Beilagensalat oder Gemüserohkost saisonal ausgerichtet</b> Frisches Obst / verschiedene Joghurtsorten / Puddings / Bunte Rohkostauswahl / verschiedene Salate</p>				
DE-ÖKO-003				